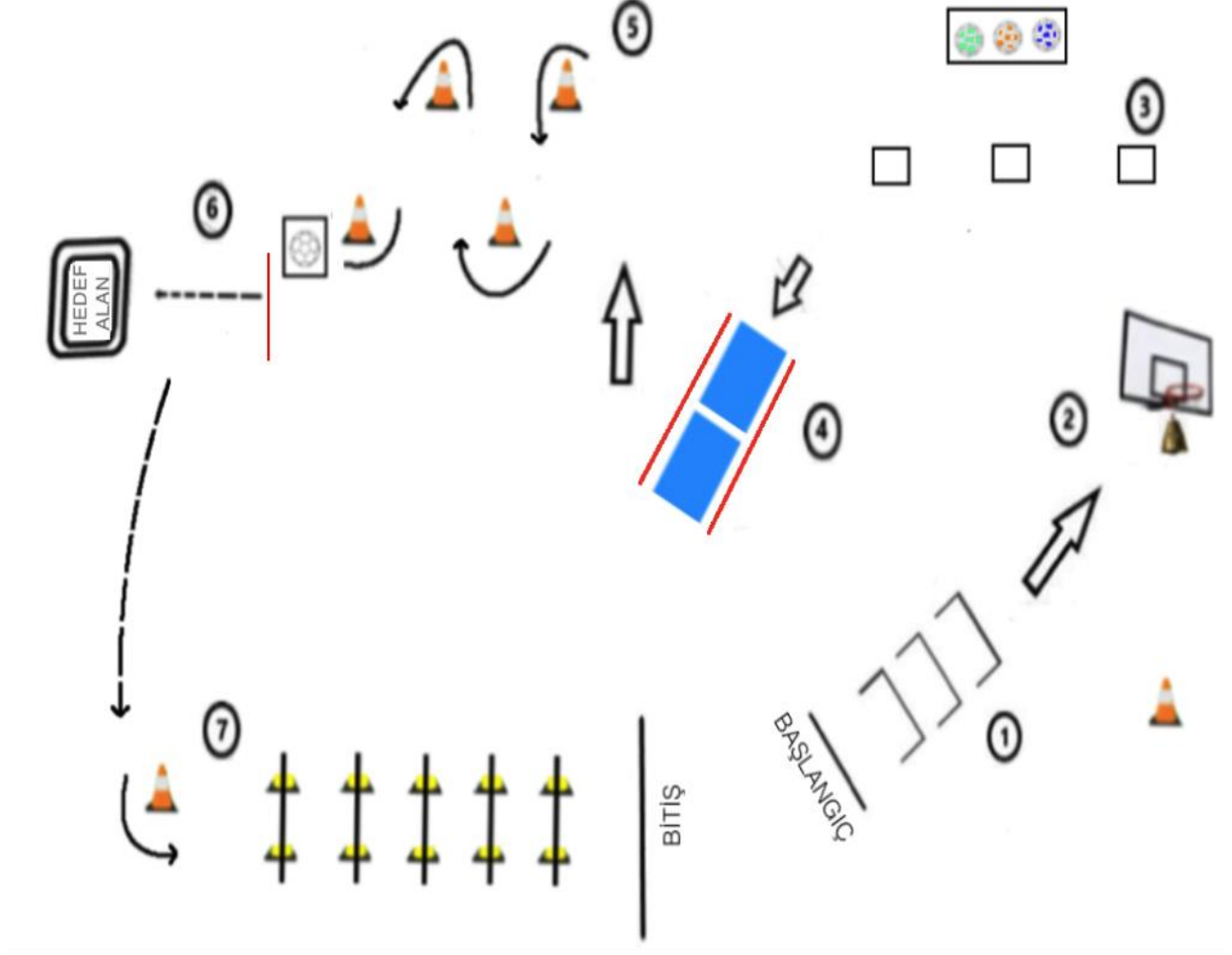


TEKİRDAĞ NAMIK KEMAL ÜNİVERSİTESİ
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU
2019 YILI ÖZEL YETENEK SINAVI KOORDİNASYON PARKURU

Şekil 1; Koordinasyon Parkuru



Koordinasyon Parkuru İstasyonlarına ait Açıklama

1. İstasyon: Başlangıç noktasından çıkış yapılır. Eşit aralıklarla dizilmiş farklı yüksekliklerdeki engellerin sırasıyla üzerinden altından ve tekrar üzerinden geçilerek birinci istasyon tamamlanır. Adaylar engelleri devirir, yerinden oynatır, bir veya daha fazla engeli eksik-hatalı geçerse ihlal olarak değerlendirilip istasyon en baştan tekrar edilecektir. Erkek ve kadın adaylar için engel yükseklikleri farklıdır.

2. İstasyon: Adaylar basketbol potasına yerleştirilmiş zile sıçrayarak el ile temas etmelidir. Zile temas edemeyen ya da temas etmeyi tercih etmeyen adaylar istasyona ait huninin etrafından dönüş yaparak 3. istasyona geçer. Bu kuralın dışındaki her türlü uygulama hata olarak değerlendirilip, hatanın yapıldığı yerden tekrar başlanarak istasyona devam edilir. Erkek ve kadın adaylar için zil yükseklikleri farklıdır.

3. İstasyon: Kasa içerisindeki farklı ağırlık ve renklerdeki 3 adet sağlık topu teker teker alınarak topla aynı renkteki diğer kasaların içerisine konulur. Topların yanlış renkli kasalara konulması, topların kasaların dışına çıkması ya da kasaların yerinden oynatılması ihlal olarak değerlendirilir. Kural ihlali olduğu takdirde hatanın yapıldığı yerden istasyona devam edilir.

4.İstasyon: Minder üzerinde öne 2 adet düz takla atılır. Taklalar art arda seri bir şekilde veya aralıklı yavaş bir şekilde olabilir. Minderlerin kenarlarında bulunan kırmızı çizgilere temas halinde atılan takla geçersiz sayılır. Kural ihlali olduğu takdirde hatanın yapıldığı yerden istasyona devam edilir.

5.İstasyon: Adaylar ilk huninin sağından, ikinci huninin solundan, üçüncü huninin sağından ve dördüncü huninin solundan geçerek istasyonu tamamlar. Aday tarafından devrilen veya temas edilerek yerinden oynatılan huni düzeltilerek kaldığı yerden istasyona devam edilir. Belirtilen kuralların dışında yapılan her türlü uygulama ihlal olarak değerlendirilir ve hatanın yapıldığı yerden istasyona devam edilir.

6.İstasyon: Adaylar kasa içerisinde bulunan hentbol topunu alırlar ve belirlenen çizginin gerisinden hedefe başarılı bir atış yaparlar. İlk atış başarılı olmadığı takdirde kasa içerisindeki yedek top alınarak başarılı atış yapıncaya kadar tekrar edilir. Belirtilen kuralların dışında yapılan her türlü uygulama ihlal olarak değerlendirilir.

7.İstasyon: Adaylar aynı yükseklikte ve eşit mesafedeki engellerin üzerinden çift ayak sıçrama yaparak geçerler. İlk engele girişte yapılan sıçrama tek ayak ya da çift ayak olabilir fakat diğer engellerden geçiş kesinlikle çift ayak sıçrama şeklinde olmak zorundadır. Aday tarafından devrilen veya yerinden oynatılacak kadar temas edilen engel düzeltilerek istasyona devam edilir. Belirtilen kuralların dışında yapılan her türlü uygulama ihlal olarak değerlendirilir ve hatanın yapıldığı yerden istasyona devam edilir.

NOT: Her istasyon için adayın en fazla üst üste 3 kez hata yapma hakkı vardır. 3. denemesinde de başarılı olmadığı takdirde adayın mevcut hakkı sonlandırılır ve diskalifiye olarak değerlendirilir.